simple check

AANBOD

Het MTO

voor meer werkplezier en betrokkenheid

Luister echt naar je medewerkers en ga gericht aan de slag met wat zij nodig hebben.



UITGAVE
Oktober 2026

CONTACT
023 - 568 0091

info@simplecheck.nl · simplecheck.nl

Jouw partner in duurzame inzetbaarheid.

Waarom kiezen werkgevers voor Simple Check?

We geloven dat gezond werk begint bij inzicht. Door medewerkers op een laagdrempelige manier inzicht te geven in hun gezondheid, helpen we werkgevers een duurzame en vitale organisatie te creëren. Onze mobiele Health Check-bussen, twaalf vaste locaties, online tools en persoonlijke begeleiding maken het mogelijk om gezondheid voor iedereen binnen handbereik te brengen. En alles wat met duurzame inzetbaarheid te maken heeft, vind je bij ons op één plek: van onderzoeken, keuringen en vaccinaties tot workshops en coaching. Dat houdt het toegankelijk en overzichtelijk.

Zo maken we gezondheid Simpel. Check.

Maatwerk

Geen vast pakket maar een route op maat. Met een duidelijk startpunt, passende modules, een vast aanspreekpunt en meetbare vooruitgang. Onderzoek en aanpak op maat van elke functiegroep.

Persoonlijke aandacht

Iedere deelnemer krijgt een persoonlijk gesprek, advies op maat en maandelijkse opvolging.

Toegankelijkheid

Met de mobiele bus naar de locatie toe of op een van onze twaalf locaties dichtbij huis. Nederlands en Engels als basis, communicatie in elke gewenste taal.

Sterke communicatie

Inspirerende campagnes op maat en leidinggevenden als ambassadeurs.

Medische kwaliteit

Eigen bedrijfsartsen, werkend conform de NVAB leidraad PAGO/PMO, op een ISO-gecertificeerd platform.

Datagedreven inzicht

Van meting en risicoprofiel naar gerichte actie.

Opvolging inbegrepen

Een meting is pas waardevol als er iets mee gebeurt. Daarom is individuele opvolging bij ons inbegrepen.

Het MTO: betrokken medewerkers maken een sterkere organisatie

Ons Medewerkerstevredenheidsonderzoek (MTO) geeft je precies de inzichten die je nodig hebt om je organisatie te verbeteren. Geen onnodige poespas, maar oplossingen die werken. We helpen je om echt te luisteren naar je medewerkers en actie te ondernemen.

Net als al onze vragenlijsten is het MTO modulair opgebouwd uit wetenschappelijk gevalideerde onderdelen, waaronder modules uit de DIX en PSA van TNO. Denk aan thema's als tevredenheid, bevlogenheid, werkdruk en werkstress, werk-privébalans, ontwikkelmogelijkheden, leiderschap en samenwerking, en veiligheid en cultuur.

Waarom een MTO van Simple Check?

Eerlijk en transparant

Geen ingewikkelde kostenstructuren of verrassingen achteraf, maar een heldere aanpak met maximale waarde.

Maatwerk voor impact

We stellen de vragenlijst samen die aansluit bij jouw organisatie. Elk bedrijf is anders, en dat respecteren we.

Resultaten die actie stimuleren

Beknopte, duidelijke rapportages, gericht op directe toepassing. Geen dikke rapporten, maar concrete oplossingen.

Gezondheid en tevredenheid gecombineerd

De combinatie van gezondheidschecks en tevredenheidsonderzoek geeft een compleet beeld van hoe je medewerkers ervoor staan.

Jarenlange ervaring

Sinds 2013 helpen we werkgevers met onderzoek naar gezondheid, tevredenheid en inzetbaarheid. Die ervaring zit in elke vragenlijst en elk advies.

Direct door naar vervolgstappen

De resultaten nemen we direct mee in passende vervolgstappen, van teamworkshops tot coaching. Zo blijft het niet bij een vragenlijst alleen.

Slim combineren: MTO in het PMO

Veel organisaties kampen met enquêtemoeheid: te veel losse vragenlijsten, te weinig respons. Door MTO-modules mee te nemen in de vragenlijst van het PMO combineer je twee onderzoeken in één meting: één uitnodiging, één moment, één dashboard. Dat scheelt tijd én verhoogt de respons van beide.

Onze vragenlijsten

Het MTO is goed te combineren met de andere vragenlijsten die we bieden. Al onze vragenlijsten zijn wetenschappelijk gevalideerd en opgeknipt in thematische blokken. Zo stellen we modulair een waardevolle vragenlijst samen die een goed en helder beeld geeft van werkplezier en betrokkenheid, tevredenheid, inzetbaarheid en gezondheid. Combineer bijvoorbeeld thema's uit de DIX en de PSA met het MTO, of zet ze gefaseerd uit, zodat deelnemers niet afhaken op lange lijsten.

MEEST GEKOZEN VRAGENLIJSTEN

Duurzame Inzetbaarheidsindex (DIX)

- Algemene gezondheid
- Weten & kunnen
- Werkplezier
- Werk-privébalans
- Persoonlijk leiderschap
- Belemmerende factoren
- Huidig en toekomstig functioneren

Psychosociale Arbeidsbelasting (PSA)

- Werkdruk
- Burn-outklachten
- Ongewenst gedrag
- Steun leidinggevende
- Steun collega's
- Cultuur en werkklimaat
- Autonomie

Leefstijl Check

- Bewegen, spierkracht en zitten
- Voeding en drinken
- Groente en fruit
- Alcohol en roken
- Slaap en ontspanning

Zit in ons basispakket

Nieuw: de Screeningsvragenlijst

Een verkorte vragenlijst, gebaseerd op de Mini DIX van TNO, die de belangrijkste onderdelen van de DIX en de PSA combineert in één meting. Ideaal als nulmeting, nog vóór een uitgebreider onderzoek zoals een PMO.

In 5 minuten ingevuld
Heel toegankelijk, dus een hoge respons met betrouwbare data.

Fysiek én mentaal
Risicoprofielen direct inzichtelijk, met een stoplichtscore per thema.

Basis voor beleid
Zie direct waar de aandacht naartoe moet en stel gericht je beleidsplan op.

Niet meer dan nodig
Geen overbodige vragen; je overvraagt je medewerkers niet.

Hoe werkt ons MTO?

1

We beginnen met jouw verhaal

In een intakegesprek brengen we jouw wensen en doelen in kaart. Wat wil je bereiken? Daar bouwen we samen aan.

2

Eenvoudige deelname

Medewerkers vullen de vragenlijst anoniem en veilig in via ons gebruiksvriendelijke portaal. Dankzij onze laagdrempelige aanpak zorgen we voor een hoge deelname.

3

Heldere inzichten binnen enkele dagen

Een overzichtelijk rapport, to-the-point, met een duidelijke focus op wat je kunt verbeteren.

4

Samen zetten we de volgende stap

Na het MTO krijg je gerichte handvatten om met de resultaten aan de slag te gaan, zoals praktische workshops, coachingstrajecten en direct toepasbare tools.

Wat levert het MTO je op?

- **Echte inzichten:** begrijp wat je medewerkers nodig hebben om te floreren.
- **Meer betrokkenheid:** verbeter de samenwerking en werksfeer in je organisatie.
- **Sterk werkgeversmerk:** positioneer je organisatie als een plek waar mensen graag werken.
- **Direct toepasbare oplossingen:** geen theorie, maar praktische resultaten.

Direct inzicht

Overzichtelijke stoplichtscores per thema, direct zichtbaar in het dashboard.

Landelijke benchmark

Waar mogelijk vergelijken we de uitkomsten met landelijke benchmarkcijfers (o.a. de NEA van TNO).

Anoniem en veilig

Rapportage op groepsniveau vanaf 15 deelnemers, waaruit geen persoon herleidbaar is.



Goed om te weten

Een MTO is geen doel op zich, maar een betrouwbaar startpunt om met elkaar in gesprek te gaan en gericht te verbeteren. Antwoorden op vragen die we vaak krijgen:

Is een MTO verplicht?

Nee. Wel vraagt de Arbowet om beleid dat psychosociale arbeidsbelasting, zoals werkdruk, pesten of ongewenst gedrag, voorkomt of beperkt, met een plan van aanpak. Een MTO laat zien wat er speelt, ook wat zich onder de oppervlakte afspeelt.

Hoe vaak meet je?

Jaarlijks meten is een goed uitgangspunt. Daartussen kan een korte, gerichte meting op één thema of afdeling laten zien of verbeteringen effect hebben.

Is het echt anoniem?

Ja. Medewerkers vullen de vragenlijst anoniem in, en rapportage gebeurt alleen op groepsniveau vanaf 15 deelnemers. Zo durven medewerkers open en eerlijk te zijn.

Hoe snel heb ik resultaat?

Binnen enkele dagen na het sluiten van de vragenlijst ontvang je een volledig rapport.

Betrek je de ondernemingsraad?

Dat raden we aan. Op basis van de uitkomsten maak je vaak plannen waarover de OR meepraat. Bij een terugkerend onderzoek is instemming van de OR meestal nodig.

Hoe zit het met privacy?

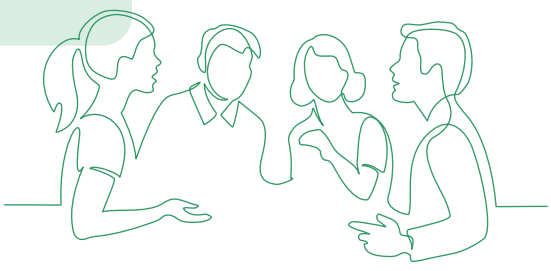
We leggen de afspraken vast in een verwerkersovereenkomst en werken met software die gecertificeerd is volgens ISO 27001 en voldoet aan NEN 7510.

Gerichte vragen én ruimte voor eigen inbreng

In het MTO stellen we gerichte vragen over werkplezier, uitdaging, persoonlijke ontwikkeling en betrokkenheid bij de organisatie. Open vragen geven medewerkers daarnaast de ruimte om hun eigen behoeften te delen. Bijvoorbeeld:

- Voel je je voldoende uitgedaagd in je werk?
- Welke nieuwe vaardigheden zou je graag willen ontwikkelen?
- Zou je openstaan voor deelname aan nieuwe projecten of interne mobiliteit?

Alles anoniem, zodat medewerkers eerlijk hun mening durven te geven.



Wat we nog meer bieden

Simple Check verzorgt het volledige aanbod rond duurzame inzetbaarheid. Eén partij, één portaal, één aanspreekpunt.

Health Check (PMO)

Afgestemd op de behoeftes die er spelen, gericht op het verbeteren van leefstijl, op preventie en het terugdringen van verzuim.

PAGO

Werkgebonden gezondheidsonderzoek, afgestemd op functiegroepen en de RI&E.

RI&E

De wettelijk verplichte Risico-Inventarisatie & -Evaluatie, inclusief plan van aanpak.

Medische keuringen

Vrijwel elke verplichte of aanbevolen keuring, van chauffeurskeuring tot offshore.

Vaccinaties

Beroepsvaccinaties en de griepprik, op locatie of op een van onze twaalf vaste locaties.

Opvolging

Van risicoprofiel naar de juiste interventie: workshops, trainingen en coaching.

Van momentopname naar continu proces

Wil je duurzame inzetbaarheid als organisatie structureel organiseren, dan wordt het een vast onderdeel van je beleid. In plaats van een eenmalige meting richten we samen een doorlopende cyclus in waarin gezondheidsdata, managementinformatie en interventies samenkomen in het Simple Check portaal. Die cyclus noemen we de Groene Draad.

De Groene Draad: onze cyclus



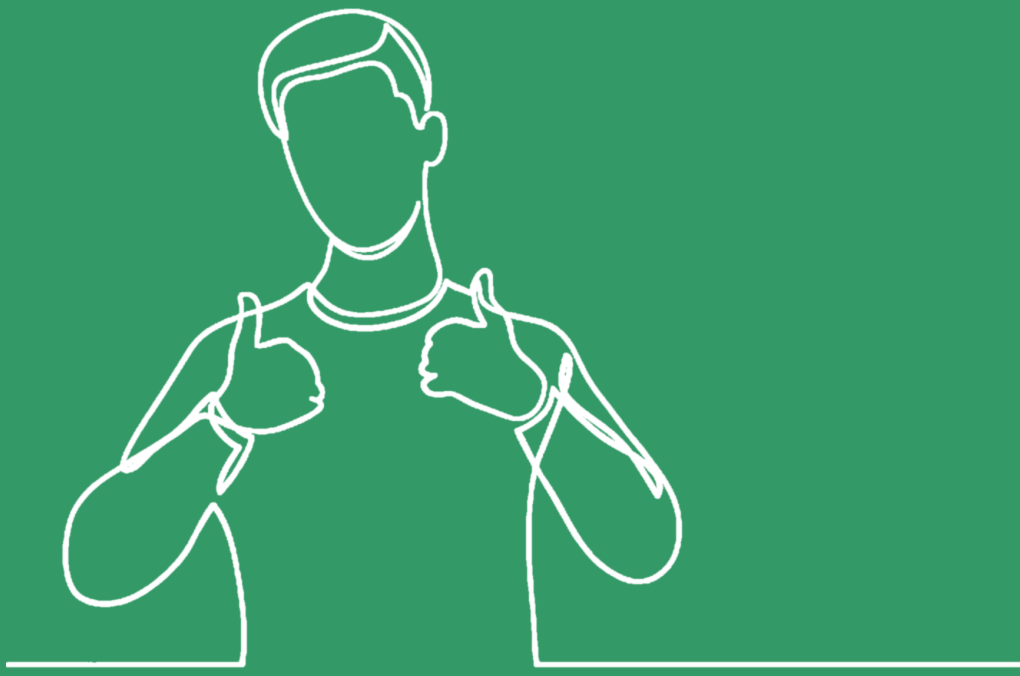
Klaar voor de volgende stap?

Elk traject is maatwerk, dus stellen we graag samen met je het pakket samen dat past bij jouw organisatie en budget. Een vrijblijvend adviesgesprek of een offerte op maat is zo geregeld. Neem gerust contact op, we denken graag met je mee.

023 - 568 0091

info@simplecheck.nl

simplecheck.nl



simple check

Jouw partner in duurzame inzetbaarheid.