simple check

AANBOD

# De RI&E

## de basis van gezond werken

Alle arbeidsrisico's in kaart, met een plan van aanpak
dat je echt verder helpt.



UITGAVE
Oktober 2026

CONTACT
023 - 568 0091

info@simplecheck.nl · simplecheck.nl

**Jouw partner in duurzame inzetbaarheid.**

# Waarom kiezen werkgevers voor Simple Check?

We geloven dat gezond werk begint bij inzicht. Door medewerkers op een laagdrempelige manier inzicht te geven in hun gezondheid, helpen we werkgevers een duurzame en vitale organisatie te creëren. Onze mobiele Health Check-bussen, twaalf vaste locaties, online tools en persoonlijke begeleiding maken het mogelijk om gezondheid voor iedereen binnen handbereik te brengen. En alles wat met duurzame inzetbaarheid te maken heeft, vind je bij ons op één plek: van onderzoeken, keuringen en vaccinaties tot workshops en coaching. Dat houdt het toegankelijk en overzichtelijk.

**Zo maken we gezondheid Simpel. Check.**

### Maatwerk

Geen vast pakket maar een route op maat. Met een duidelijk startpunt, passende modules, een vast aanspreekpunt en meetbare vooruitgang. Onderzoek en aanpak op maat van elke functiegroep.

### Persoonlijke aandacht

Iedere deelnemer krijgt een persoonlijk gesprek, advies op maat en maandelijkse opvolging.

### Toegankelijkheid

Met de mobiele bus naar de locatie toe of op een van onze twaalf locaties dichtbij huis. Nederlands en Engels als basis, communicatie in elke gewenste taal.

### Sterke communicatie

Inspirerende campagnes op maat en leidinggevenden als ambassadeurs.

### Medische kwaliteit

Eigen bedrijfsartsen, werkend conform de NVAB leidraad PAGO/PMO, op een ISO-gecertificeerd platform.

### Datagedreven inzicht

Van meting en risicoprofiel naar gerichte actie.

### Opvolging inbegrepen

Een meting is pas waardevol als er iets mee gebeurt. Daarom is individuele opvolging bij ons inbegrepen.

# De RI&E: de basis van gezond werken

Een RI&E (Risico-Inventarisatie & -Evaluatie) is vanuit de Arbowet (artikel 5) verplicht voor alle werkgevers in Nederland, inclusief een plan van aanpak. Maar naast die wettelijke verplichting zijn goed werkgeverschap en de zorg voor gezonde werknemers in een gezonde organisatie een minstens zo belangrijke reden om een goede RI&E uit te voeren. De RI&E brengt alle arbeidsrisico's in kaart en beschrijft welke maatregelen je neemt om ze te beheersen.

### Beleid & organisatie

- Arbobeleid
- Bedrijfshulpverlening (BHV)
- Huisvesting
- Werkplekinrichting
- Persoonlijke beschermingsmiddelen

### Belasting & risico's

- Fysieke belasting
- Fysische belasting (o.a. geluid, klimaat)
- Gevaarlijke stoffen
- Psychosociale arbeidsbelasting (PSA)

De RI&E bestaat meestal uit de volgende vier fases. Elke fase wordt in overleg met de opdrachtgever uitgevoerd, zodat de aanpak goed aansluit op de organisatie.

### Opstartfase

Fase 1

Samen bepalen we de scope en bespreken we de bedrijfsdoelstellingen en ambities op het gebied van veiligheid, gezondheid en welzijn. Bestaande informatie vragen we op: eerdere RI&E, PMO, MTO, beleidsstukken en veiligheidsprocedures.

### Inventarisatie

Fase 2

Een inventarisatie van alle relevante arbeidsrisico's via interviews, eventueel digitale vragenlijsten en een observatieronde op locatie: een RI&E doe je niet alleen digitaal. We kijken naar fysieke belasting, gevaarlijke stoffen, psychosociale belasting, machineveiligheid, inrichting van de arbeidsplaats en noodvoorzieningen.

### Bespreken bevindingen

Fase 3

De bevindingen uit de inventarisatie worden besproken met de opdrachtgever. In dit gesprek worden de voorlopige resultaten toegelicht en waar nodig aangevuld of aangescherpt voordat de definitieve rapportage wordt opgesteld.

### Rapportage & plan van aanpak

Fase 4

Een overzichtelijke rapportage met bevindingen en advies per thema. Daarnaast een eerste aanzet voor het plan van aanpak; de opdrachtgever vult actiehouders, termijnen en budgetten aan zodat de RI&E aansluit op de interne werkwijze.

Bij bedrijven met meerdere locaties voeren we bij voorkeur per locatie een RI&E uit. De wettelijke toetsing van de RI&E (artikel 14 Arbowet) wordt uitgevoerd door een onafhankelijke derde partij; we adviseren je daar graag over. Een voorbeeld van het rapportageformat sturen we graag op aanvraag.

# Drie varianten, passend bij je bedrijfsgrootte

Elke RI&E is maatwerk. De omvang hangt af van het aantal medewerkers, afdelingen, werksoorten en locaties.

### RI&E Klein

Tot 50 werknemers

Voor bedrijven met 1 of 2 soorten werk of afdelingen. Compact traject van circa 12 uur: documentstudie, rondgang met interviews, evaluatie, rapportage en concept plan van aanpak.

### RI&E Middel

50 tot 250 werknemers

Voor bedrijven met meerdere afdelingen, locaties of werksoorten. Circa 22 uur, met een uitgebreide rondgang (4 tot 6 interviews), rapportage en concept plan van aanpak.

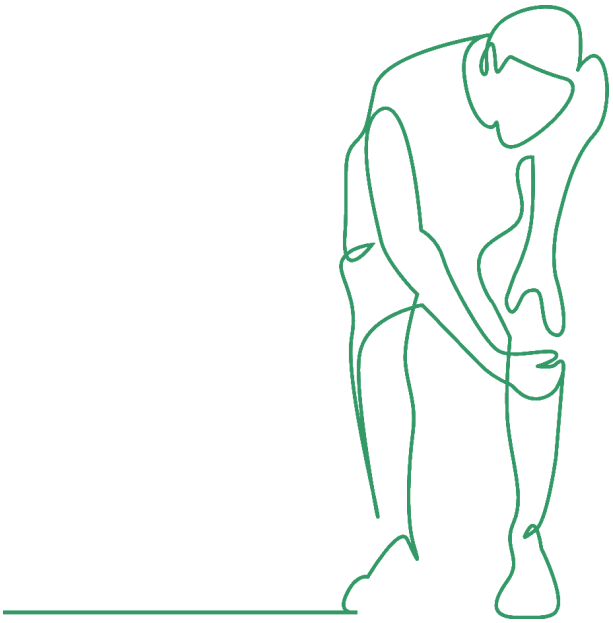
### RI&E Groot

Meer dan 250 werknemers

Voor bedrijven met meerdere afdelingen, werksoorten en locaties. Circa 36 uur, inclusief bedrijfsbezoek met 6 interviews, projectmanagement en concept plan van aanpak.

## Waarom is een RI&E belangrijk?

- **Wettelijke verplichting:** werkgevers met personeel zijn verplicht een RI&E uit te voeren.
- **Voorkom boetes:** de Nederlandse Arbeidsinspectie controleert actief op naleving.
- **Gezonde en veilige werkomgeving** voor iedereen in de organisatie.
- **Minder ziekteverzuim** en een hogere productiviteit.
- **Meer tevredenheid:** medewerkers voelen zich veiliger en meer gewaardeerd.
- **Minder kans op aansprakelijkheid:** met een gedegen RI&E beperk je juridische risico's.



# Voldoen aan de Arbowet: meer dan alleen een RI&E

Het (laten) opstellen van een RI&E is een belangrijke stap, en verplicht volgens de Arbowet. Maar alleen een RI&E is niet genoeg om aan alle arboverplichtingen te voldoen. De Arbowet stelt onder andere ook:

- **Plan van aanpak.** Op basis van de RI&E stel je een plan van aanpak op, waarin staat welke maatregelen je neemt om de gevonden risico's te beheersen of te verminderen.
- **Toetsing.** In de meeste gevallen moet de RI&E, inclusief plan van aanpak, worden getoetst door een gecertificeerde arbodienst of arbodeskundige.
- **Medewerkers betrekken.** Medewerkers moeten worden betrokken bij het opstellen en uitvoeren van de RI&E en het plan van aanpak.
- **Actueel houden.** De RI&E moet actueel blijven. Bij veranderingen in de organisatie, zoals een verhuizing, nieuwe werkprocessen of andere machines, werk je de RI&E bij.
- **Preventiemedewerker en andere verplichtingen.** Denk aan het aanstellen van een preventiemedewerker, voorlichting aan medewerkers en, indien nodig, het aanbieden van een Preventief Medisch Onderzoek (PMO).

## Van RI&E naar gericht PMO: preventie die werkt

De RI&E laat zien waar de grootste arbeidsrisico's zitten. Maar weten waar de risico's zitten, is pas stap één. De volgende stap is weten bij wie ze al beginnen te spelen, en daar komt het PMO in beeld. Door de resultaten van de RI&E te koppelen aan een gericht PMO kun je:

- specifieke risicogroepen gericht benaderen, bijvoorbeeld medewerkers in ploegendiensten of met fysieke belasting;
- thema's zoals werkdruk, vitaliteit of ergonomie meetbaar maken;
- doelgerichte interventies inzetten die écht aansluiten op wat er speelt op de werkvloer.

**De RI&E geeft richting, het PMO geeft verdieping.**

**Wij denken graag met je mee.** Van het goed inrichten en uitvoeren van de RI&E tot het werken met de uitkomsten. Want de waardevolle inzichten uit de RI&E maken pas echt verschil als je ermee aan de slag gaat, op weg naar een veilige en gezonde werkomgeving.



# Wat we nog meer bieden

Simple Check verzorgt het volledige aanbod rond duurzame inzetbaarheid. Eén partij, één portaal, één aanspreekpunt.

### Health Check (PMO)

Afgestemd op de behoeftes die er spelen, gericht op het verbeteren van leefstijl, op preventie en het terugdringen van verzuim.

### PAGO

Werkgebonden gezondheidsonderzoek, afgestemd op functiegroepen en de RI&E.

### Medische keuringen

Vrijwel elke verplichte of aanbevolen keuring, van chauffeurskeuring tot offshore.

### Vaccinaties

Beroepsvaccinaties en de griepprik, op locatie of op een van onze twaalf vaste locaties.

### MTO

Het Medewerkerstevredenheidsonderzoek: weten wat er speelt in je organisatie.

### Opvolging

Van risicoprofiel naar de juiste interventie: workshops, trainingen en coaching.

## Van momentopname naar continu proces

Wil je duurzame inzetbaarheid als organisatie structureel organiseren, dan wordt het een vast onderdeel van je beleid. In plaats van een eenmalige check richten we samen een doorlopende cyclus in waarin gezondheidsdata, managementinformatie en interventies samenkomen in het Simple Check portaal. Die cyclus noemen we de Groene Draad.

### De Groene Draad: onze cyclus



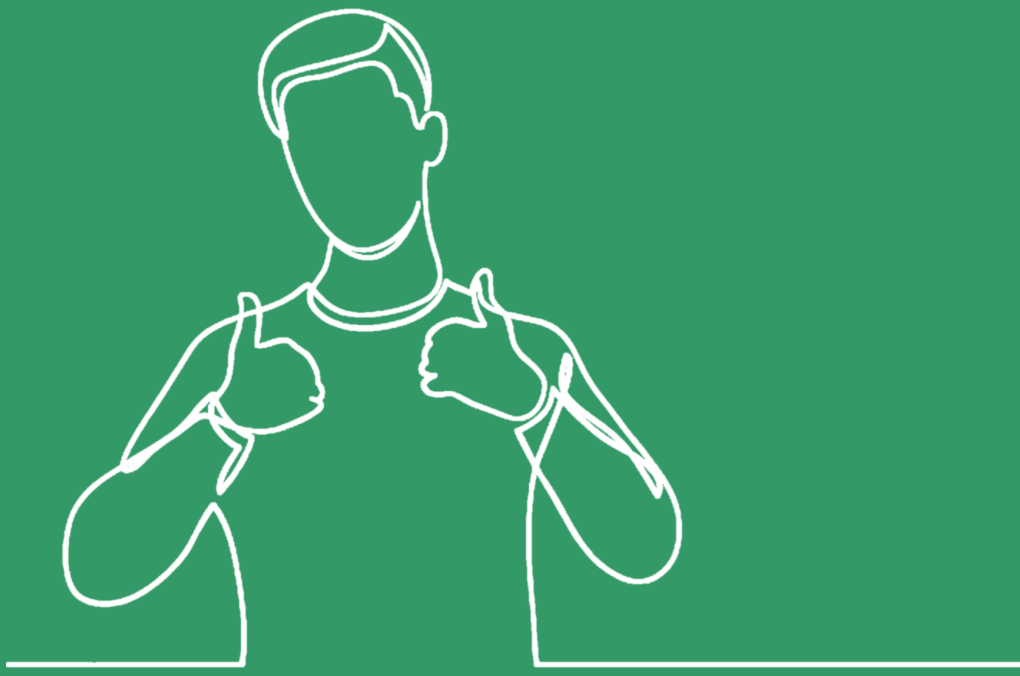
# Klaar voor de volgende stap?

Elk traject is maatwerk, dus stellen we graag samen met je het pakket samen dat past bij jouw organisatie en budget. Een vrijblijvend adviesgesprek of een offerte op maat is zo geregeld. Neem gerust contact op, we denken graag met je mee.

**023 - 568 0091**

**info@simplecheck.nl**

**simplecheck.nl**



simple check

**Jouw partner in duurzame inzetbaarheid.**